

Jen Coronavirus mää Cubε Rεy Dhɔarun Nεy.

Jen Coronavirus mää cε cubε rεy dhɔarun nεy, jen be dāk mi diit nyuth. Jen la kääpε ke pεeth mi diit kā kāpε piny kεnε tēēh. Jen naŋε ni niēn l a wā kā nin l4 εnyöö be raan kāp ke juëy ni Coronavirus min nyuth je εnyöö tε kεnε ji (kiel mi kööt, lēeth puāny, kāpni yiēni bākni wic, cuεthε cār ran, be cāru baath, kεnε mucε rälku buɔt). Ke jen guāth εm, jen ram min ca kāp εn juëy εmɔ dēre naath duɔp kεnε guāth tin puɔth cēt ke warε gakni, jiēn tin kööt, jerikāni, riali, tεε, kεnε tin kɔkiēn.

Mi Tε ke Ram mi Tēē ke Juëy Ciendun:

Luēk ke nεy dial εnyöö bi ke dhiel tēē cāŋ ni ciaŋ cēt ke guāthdε mi luotdε rɔdε. Ram kel kie nεy rεw tin ca kuany ε kεnε ji cieŋ i ba tɔɔŋ, pii, kuān, kεnε duɔth kuakni tin kɔkiēn. Kεnε nεy tɔɔɔ ci ke bi la nεy ti diit kie mān ti ruēt εn rεy ciēŋ εmɔ. Kεnε nεy tɔɔɔ bi ke dhiel duɔth cāa.

- Mi tεε ke ram kεel kā ji dhɔar jiek nyuthni eti jin muc rɔdu guāth du gölä εn cāŋ a ci mɔ rεy nēni tin cieŋ cāŋ mi luɔtdε rɔdε. Nεy tin ji juāthni kεnε nεy tin puɔl puāny kiēn ca kööl kεel bi maat ke bhaŋni, kuak thāt, thään, patānni, kie duɔth kā tin kɔkiēn. Jen juëy min ciɔli Coronavirus beε εε lɔŋ.
- Kεnε nεy tin tēē ke juëy εn cāŋ ca ciēŋ bi pääl εni mi wā ke ke yöö bi ke wā kā Kim.
- Mi tēē ke cāŋ kεnε, ji cieŋ dial ba thukiēn kεnε wumkiēn kum, ke warεgakni tin lalāth ke ε kim, kie bii kεnε bii min ca rieth. Kεnε ji cieŋ dial bi ke dhiel Kie kie thiam guāth mi ba cielkiēn gɔŋ.
- Kεnε nεy dial cāŋ ba tēēt kiēn dhiel laak guāthni dial mi ca duɔr thiap ε kεnε.
- Kεnε ji cieŋ dial thilε ram mi bi waaŋdε, wumdε, thukdε, kεnε nhamdε thiaap.
- Mi tεε ke juanti ni tēētni, jen ram min puɔl puɔnydε cāŋ be ke läth tēētni ke kā be ke yāk ke kɔr kā mi cε thuɔk ke luāk ram min tēē ke juëy ni kεnε jen guāth min cε thuk thin. Tit rɔdu gɔaa cuɔ nhamdu thiap kie duɔr mi ci tēēt ku muc ke juanti ni tēētni.

Bi dhiel jiēn cāŋ ke kɔr kā mi ci ŋɔakni dāŋ diɔk eti tuɔk kā ji:

1. Guāth mi ci thilε lēeth puɔny ke kɔr thaani ti 72 (min mɔ nin diɔk ti thiēŋ a thilε ji lēth puɔny kā a thilε waal ti mathi ti wuɔc ke lēth puɔnydu) KεNε
2. Mi ci thāŋ nyuthni tin kɔkiēn thuɔk (cēt ke, kiēlu kie kāpni yiēni ku mi ci ke thuk) KεNε
3. Kie mi ci tēē ke nin 7 kā ci nyuthni ke thuk kā ci ke lεε ŋuɔt thin εnyɔk.

Wēer Raar jāli rεy Dhɔar:

Kε kuic nēni tin ca rɔdiēn rialika kie ca rɔdiēn jiek bi kεnε la wā jāl rεy dhɔar, kā bi luny cāŋ jin guɔrni duɔp ti gɔw ε ti:

- **Njuɔtni muc rɔdu kām mi cuɔp**

kāth 2 kam dun yiēnε naath rεy

dhɔar. Mi ε guäth mi määth kε pii thin kiε mi ε guäth mi kɔak kε kuän thin kε thääp, muc rɔdu kε käm kε käth 2 kam dun yiεnε neni tin dɔdiεn tin tää libä kel kε ji bä.

- Kum thukdu kεnε wumdu kε warεgakni tin la lath kε kim, kiε bii, bii min ca riεth. **Jεn cε ji bi gan kä yöö bi nän kε naath kε guäth mi cēt kε käth 2 kamni kun yiεnε nεy tin kɔmiεn. Bi jε dhiel läth lätdä εnyöö ci bi thiεl nän kε naath tin kɔkiεn kε jεn guäth εmε.**
- Kiεli kεnε thiamni guäth mi ci ciεlu gɔŋ.
- Ni ciaŋ la nēr naath kε tetdu-anɔan nēr naath kε mi käp jin ni-lɔcdu kä

yöö bi tää ran, kääp bi thukdε juc, kεnε biε kuak.

- Mi to kε nyuthni ti ŋäci puɔnydu kä nyuthni kε. **Ciεŋni cäŋ**
- **Laak täätku mi luny jin jɔw guäth jääl mi ci wä thin ni εn cuɔp kä du cäŋ a ŋuɔt kēri ran kiε duɔr ni thiap rεy ciendu.** Mi tεε kε duɔr kεel mi ci nööŋ ciendu raar jεn ba jɔl kε laak kiε ba ciεth piεny, jin malε ni lä t inɔ.
- **Tääni lätni tin la lätkε dhɔarun ni ciaŋ kε yöö kε kεn tin nyuth kε maat.** Kε thäŋ guäthni kε thaani cäŋdär, kiεt naath kε diit ti nyuɔth kε maat kä thäŋ naath rɔalni kεn kiε lä t kε ni cääp kiεn. Jεn εnεm nyuth εε ciaŋ dhɔar a cäŋ εε ni mi ramɔ bi thiεk kε ramɔ puɔnyni kɔn dial.

Kä Jεn Käth 2 Cēt Kε Kε Guäth Mi Nindi:

- Jεn guäth min dää la käth kamni muli tin diit puɔnydiεn cētde kε käm 1.5 a wä kä kääth 2.
- Riicni täätku raar puɔnydu. Kεεr gölgöl piny min nyuth guäth mi ca cuɔp ε täätku guäth min ciε riic wä dε. Kulε guic εn käm naath mi

