

Mi ε Jin Kuär Dhɔar kε Guath Coronavirus (COVID-19)

Titi ca gɔar piny wanεmε kε cār ti de ji luäk, kuär cieŋ, kε dup tin deri wä nhiam kε läri ti thuɔk kε gaŋdu kε nεy tin te dhɔr in käpi kε ciaŋ puɔlä kεnε taa gɔyädien. ε jen jin thir dhɔar min guic naath ni je kä liŋ ni je, derε gɔa εnyöö deri **riεt titi guɔr kεnε yöö deri luek titi lath lä**t agɔa guath min ti lä t rεy dhɔar.

- **La guic nyuthni titi:** Leth puany, kiεl, Käpni yiēni, baak wic, Bε cāru baath kεnε bεc räl/buɔt. **Teeni cāŋ** kä bi rɔ moc guathdu min bia guathdu jin kärɔkε nin daŋ 14 mi ti kε nyuthni ti cet kε tɔ ca gɔr nhial. Mi duali, yɔtni kim duel wal l kä mi luäŋ εrɔ.
- **Lak tεtku** kε thabun kεnε pii kε kɔr mi cet kε thekɔni 40 a wä ni kä 60 (guic thurε mɔ te piny waregakä εmε).
- Kiεli kεnε thiamin kε rεy cilädu.
- Cuɔ nhiamdu la käpi kε tεtku.
- **Teni guath mi mɔ mitiri 2** kε nεy tin ci cieŋ cāŋ kεl kε ji cāŋ – Co wäk

- guathni tin ci naath rɔ duɔl buani thin. Deri ηot kε mi deri läri titi thop guath mi ti kä mitiri 2 kε naath. **Cuarε** duɔl mi ηuanε. Lätni kε jäkni riεtni min te rεy talεponädu cet kε min te (WhatsApp, waregakni, duɔp tin kɔŋ) ni ciaŋ mi luäŋε rɔ. **Cuarε** naath rεy dhɔar bi kap kε tεtku guath in thɔpi läri titi nεy tɔtɔ.
- Mi luäŋε, **laakni** rɔ deri guath dial kεnε kuak tin ca thiap lak kε thabun kεnε pii.
 - Mi jiēni guath cieŋädu, **kum wumdu kεnε thokdu kε biy**, kuε la yöö teni kε kam mi mɔ mitiri 2 kε naath.

Ciaŋ Tiddä kiε Gaŋ rεy Dhɔar: Titi kε tin ca lat tin deri ji dhɔarun rialikä kε kuiy Kɔrɔna (COVID-19). **εntämε ε guath kε kuiy lat.** Lä t ni je ji dhɔarun εnyöö:

- **Teni rεy Cieŋ:** Cieŋdu ε mat nēni tin ciaŋε kεl cieŋdu. Gɔa εε εnyöö de jin kεnε nεy dial tin ciaŋε kεl kε ji cāŋ rɔdiεn nɔan kε nεy dial tin ci cieŋ kεl kε ye cāŋ, a cāŋ ni mi kε ji dhɔarun kiε mäthni kä ye. Bi te guath mi mɔ mitiri 2 kε ram mi cia cieŋ kεl cāŋ. Mi tεkε mi gɔr lätni kε pεth rεy cieŋ, käm ni lat εmɔ ram kεl mi dit cāŋ mi biε lat. Ram εmɔ bε rε **moc kε biy mi kumε ni wumde kεnε thokde, bε te guath mi mɔ mitiri 2** kε naath guathni dial, kä bε **tεtkε lak kε** thabun kεnε pii guathni dial mi luäŋε rɔ. De naath te cāŋ ni ciaŋ mi luäŋε rɔ. **Jin tiεm kε ken titi guɔr kε rɔdiεn ti kä Biε je ηäc εnyöö gurε riεt ti gɔw titi bööth kε naath ε ken ti jen gɔa εε εpuc εlɔŋ kε yöö cε gaŋ ni ji cieŋdu kä karɔa, luäkε naath dial tin thil luäŋ kε yöö ba rɔdiεn gaŋ kä yöö ci juεy εmε bi cuɔp dhööri kiεn.**
- **Gaŋ nεy tin cuc:** Juεy Coronavirus εmε derε jiek εlɔŋ kε nεy ti dit ti te rεy dhɔar. Derε gɔa εnyöö deri tekε tit mi rɔŋ mi ti guath mi te nεy ti dit thin, ruet män, kεnε nεy tin tekε juεy ni wen. Min lot ni yöö cia kuän, too, kubayni kεnε kuak thät mi luäŋε rɔ. Teni, guath mi mɔ mitiri 2 kε naath ni ciaŋ

- **Kuany bothni:** Kuany ram kEl cieḡni dial mi biE ḡac ni ḡጋa enḡöö ney dial tin cieḡ ke ji kEl cāḡ ḡuጋr ken riEt titi ḡጋw Eti tin bööth ke ke rey cieḡni kiEn dial. Nyuak waregak emE ke kuiy “Coronavirus (COVID -19) tin tጋ thuጋk kenE luek ke kuiy ḡak” ke ke. La ḡuic titi kā kuḡr tin ca kuany cieḡni.
- **Cieḡni ke ḡath** kā luäk naath ḡuath in deri luāḡ Lät ni lät ti ḡጋw ke caru. iACT lueḡ ji tEethጋac ke tin cia lat ke ḡöö bia nhጋrun cieḡ ሂጋr. E jin kuär mi ḡጋa latdE kā ḡorke min lätde. Cieḡni ke pual puany, kā ciaḡE aḡጋa mäthni