

## Orar, estar de luto y otras reuniones sociales durante el COVID-19

El coronavirus es muy contagioso. Actualmente el mundo está experimentando una pandemia global que ha afectado la vida de las personas, incluyendo los momentos para orar, las reuniones sociales y de comida durante importantes días de celebraciones religiosas, funerales, sepelios y las acciones de luto de acuerdo a cada religión.

Tú eres el experto en tu comunidad y eres quien mejor sabe cómo crear un cambio local. A continuación, te presentamos unas guías sobre la oración, estar de luto y otras reuniones sociales durante este tiempo:

- Establece una ceremonia comunitaria cotidiana para mostrar que todos los miembros de la comunidad pueden participar sin peligro. Por ejemplo, hay algunos lugares en los que a determinada hora del día, la gente canta un mensaje de unidad y a la vez hacen ruido o tocan algún instrumento. Esto da un sentimiento de comunidad aún cuando físicamente no podemos estar cerca uno de otro.
- Si estás saludable y nadie en tu hogar está enfermo, puedes continuar haciendo actos de caridad durante este tiempo. Asegúrate guardar 2 metros de distancia con quienes no vivan en tu hogar.
- Muchas religiones tienen regularmente reuniones sociales y de comida, por ejemplo, el Ramadán cuando se termina el ayuno diario y la cena de Sabbath. Durante esta pandemia, estas actividades pueden continuar únicamente entre aquellos que vivan en tu hogar. Reuniones sociales grandes pudieran contribuir a esparcir el virus en tu comunidad. Esto ha sucedido en algunos países.
- Los funerales son de gran importancia para cada comunidad. En estos momentos, es importante modificar estos hábitos para proteger a los miembros de la comunidad.
- Es importante comunicarse con los líderes religiosos y con los curanderos tradicionales de tu comunidad para poder hacer las modificaciones a los sepelios y oraciones. Habla con tus líderes religiosos sobre:
  - La información que tú sabes sobre el COVID-19. Si fuese necesario, puedes compartirles más información de iACT.
  - ¿Cómo podemos respetar nuestros momentos cotidianos y semanales de oración y a la vez guardar 2 metros de distancia entre cada uno? Implementen juntos recomendaciones y pregunta cómo puedes ayudar en eso.
  - ¿Cómo podemos respetar sepelios de nuestros amigos o familiares sin reunirnos físicamente?
- Si existen múltiples religiones en tu comunidad, reúne a los líderes religiosos (oficiales y no oficiales) de las diferentes creencias para hablar sobre una colaboración y para tomar estas importantes decisiones. Durante estas reuniones, recuerda guardar 2 metros de distancia entre cada uno y cubrir tu boca y la nariz con una mascarilla, un lienzo o un paño.

### Importante mensaje de parte de Nuestros Líderes Religiosos del Mundo

*“La cancelación de las oraciones comunales en las mezquitas y de todas las actividades religiosas en persona, es una cuestión necesaria según las metas generales de la sharía y no se está cometiendo ningún pecado; por el contrario, sería un pecado el no cumplir con estos reglamentos y exponer a este riesgo a uno mismo y a otros. Entre las metas principales de la sharía está la preservación de la vida; esta prohibición, no es en sí una prohibición para orar (lo cual es una obligación personal) únicamente sería en modo comunal (lo cual, de acuerdo a la mayoría de los académicos, no es una obligación individual, y que se puede suprimir por muchas razones, incluso por adversidades leves.) Esto continuará hasta que los expertos médicos den la indicación que se puede levantar la cancelación. Esto es materia para que los expertos médicos evalúen y no para las autoridades religiosas.”* - El Concilio Figh de Norte América

*“El reverendo Dr. Olaf Fykse Tveit, secretario general del Concilio Mundial de Iglesias [WCC, por sus siglas en inglés], y la Dra. Agnes Abuom, moderadora del Comité Central del WCC, exhortaron a que la gente y las iglesias dieran prioridad principal a “hacer lo que estuviese a nuestro alcance para proteger la vida” pidiendo “que las iglesias no tuvieran servicios abiertos al público...debido a que eso pudiera convertirse en un centro de contagio del virus” y a que siguiéramos estrictamente las reglas y directivas basadas en la información de la Organización Mundial de la Salud.”* - Concilio Mundial de Iglesias (WCC.)

*“Debemos también recordar que nadie está exento del sufrimiento y extender nuestras manos a aquellos que les falta un hogar, recursos o familia quien les proteja. Esta crisis nos enseña que no estamos alejados uno del otro -aún cuando estemos viviendo separados. Por lo tanto, todos tenemos la responsabilidad de tener compasión y de ayudar. [...] Espero sinceramente que todos nos mantengamos a salvo y que mantengamos la calma. Durante estos tiempos de incertidumbre, es importante que no perdamos la esperanza y la confianza en los esfuerzos constructivos que tantos están logrando.”* - Dalai Lama

*“Con un dedo no se recoge la harina,” dice un proverbio africano. Por lo tanto, unámonos para sacar de nuestro país y del mundo a esto tan terrible que nos ha azotado con sus consecuencias desastrosas [...] consecuencias dañinas contra la salud, lo socio-económico, lo cultural, y a nivel espiritual.”* - Cardenal Philippe Nakellentuba Ouédraogo, Presidente del Simposio de las conferencias episcopales del África y Madagascar.