

Kulîlkek li Geliyê Gelêrî: Yewnanîstan

Li Yewnanîstanê: Ji 4-ê Gulanê ve, di navendên veguhastina giştî, bacan, rahiştan, nexweşxane, klînîkî û navendên tespîtkirinê de maskek an rûtek mecbûrî ye. Mask li supermarketan, salona por, û deverên din ên dorpêçkirî têne pêşniyar kirin. Dibe ku bînpêkirinan 150 Euro werin cezakirin. Maskek dikarin maskên kaxezê yê ji nû ve bibin an rûçikên rûyê çandî ne. Ji kerema xwe rûkalê nahêt kirin DIKARIN distirê fizîkî. Divê hûn 2 metre ji kesên ku di mala we de najîn bimînin bimînin.

Coronavirus dikare bi hûnerên respirasyonê û têkiliyê veguhestin. Qertelên tîrêjê dema ku kesek enfeksiyonê kedî dike an teslîm dibe, têne hilberandin. Kesê / a ku bi kesê / ê / ê re yê / ê ku nîşanên tîrêjê ne (têkçû, şilav) têkiliyek nêzîk e, xetera wê heye ku Coronavirus bistîne. **Kişandina maskek dikare xwe û yê din ji Coronavirus biparêze. Heke hûn ji malê derkevin, maskek bikar bînin.**

Divê rûyên rûtê yê li ser zarokên biçûk di bin 2 saliyê de an jî kesê ku pirsgerêkên wî di nav şûşê de ne hebin. Divê li ser kesê ku nexwendî ye, bêserûber bimîne, an jî bi rengê din nikaribe maskê bêyî arîkariyê rabe.

Meriv Safawa Bi toêlê Kêfê Mêzek Bikin û Bikin:

- Dev û pozê xwe bi maskê ve bişopînin û piştrast bikin ku di navbera rû û rûyê we de tune tune.
- Di dema bikaranîna maskê de jê dûr bigirin.
- Pêdivî ye ku maskeyên bi tevahî an jî an hûr bibin; neçin an di binê çivikê de rihet nekin.
- Qet qet maskek li hundur-derve nakin.
- Bi maskeya xwe an rûyê xwe vegirtî ve di qirika xwe de rûnê an qulî bikî.
- Gava ku hûn ketin malê, maskek derxistin:
 - Destên xwe bi rûn û avê paqij bikin.
 - Vê maskê ji piştta ku li dora guhên we an serê we digire derxînin. Gava ku hûn rakirin, rûyê pêşiya maskê nekin.
 - Piştire, destên xwe bi rûn û avê paqij bikin.

Lavez votre masque ou votre visage tous les soirs avec du savon chaud et de l'eau. Laissez-le sécher pendant la nuit dans un endroit sûr et stérile.