

پوشیدن ماسک در ملاء عام: یونان

در یونان: از تاریخ ۴ ماه مه ، نقاب یا پوشش صورت در حمل و نقل عمومی ، تاکسی ، آسانسور ، بیمارستان ها ، درمانگاه ها و مراکز تشخیص الزامی است. ماسک در سوپرمارکت ها ، سالن های مو و سایر فضاهای بسته توصیه می شود. ممکن است متخلفین ۱۵۰ یورو جریمه شوند. ماسک ها می توانند ماسک های پارچه ای قابل استفاده مجدد یا پوشش های چهره باشند. **لطفا توجه داشته باشید که پوشیدن ماسک جایگزین فاصله فیزیکی نمی شود. شما باید ۲ متر با افرادی که در خانه شما زندگی نمی کنند فاصله داشته باشید.**

ویروس کرونا می تواند از طریق قطرات تنفسی و تماس منتقل شود. قطرات تنفسی وقتی فرد آلوده سرفه یا عطسه می کند ، ایجاد می شود. هر شخصی که با کسی که علائم تنفسی دارد (سرفه ، عطسه) در تماس نزدیک است ، احتمال دارد که از کروناویروس دریافت کند. پوشیدن ماسک می تواند خود و دیگران را در مقابل ویروس کرونا محافظت کند. اگر از خانه خارج می شوید ، از ماسک استفاده کنید.

پوشش چهره پارچه ای نباید روی کودکان خردسال زیر ۲ سال یا هر کسی که در تنفس مشکل دارد قرار داده شود. نباید روی هر کسی که بیهوش ، ناتوان یا در غیر این صورت قادر به برداشتن ماسک بدون کمک باشد قرار گیرد.

ك چگونه با خیال راحت ماسک بپوشید:

- وقتی به خانه رسیدید ، ماسک را بردارید:
- دستان خود را با صابون و آب بشویید
- ماسک را از پشت جایی که در اطراف گوش یا سر شما پیچیده است جدا کنید. در هنگام برداشتن جلوی ماسک را لمس نکنید.
- پس از آن دوباره دست های خود را با آب و صابون بشویید
- دهان و بینی خود را با ماسک بپوشانید و مطمئن شوید که هیچ شکافی بین صورت و ماسک شما وجود ندارد.
- در حین استفاده از لمس ماسک خودداری کنید
- ماسک ها باید کاملاً پوشیده شوند یا کاملاً برداشته شوند. زیر چانه نپوشید
- هرگز ماسک را پشت و رو نپوشید
- در آرنج خود عطسه یا سرفه کنید با ماسک روی صورت خود

ماسک خود را با صابون و آب گرم بشویید. آن را برای خشک شدن شبانه در یک مکان تمیز و استریل بگذارید