

Coronavirus (COVID-19) Información y Precauciones

Síntomas (los siguientes síntomas podrían presentarse de 2-14 días después de exponerse):

- Fiebre
- Tos
- Falta de respiración
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Mialgia/dolencias musculares

Cuando esté enfermo, aíslese en casa por 14 días a partir de cuando haya comenzado la enfermedad. Si tiene molestias con los síntomas (falta de respiración, fiebre, etc.) consulte con un profesional de la salud.

Cómo protegerse usted, a su familia y a su comunidad:

- Lávese las manos minuciosamente y con frecuencia con agua y jabón por 40-60 segundos - ver la imagen de abajo
- Si tose o estornuda cubra la boca con el ángulo interno del codo
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Evite el contacto cercano con las personas que no vivan en su hogar - mantenga 6 pies de distancia (2 metros/ un poco más de la estatura de un adulto).
- Evite lugares con aglomeraciones
- Evite tocar a gente que no viva en su hogar
- Evite compartir comida del mismo plato, no comparta los utensilios, las tazas, las toallas, etc.
- Si está enfermo permanezca en casa
- Lave los objetos y superficies que se tocan con frecuencia usando agua y jabón

Información incorrecta:

Existen MUCHOS mitos sobre el Coronavirus que están circulando

Usted no podrá deshacerse ni protegerse del Coronavirus comiendo/bebiendo ciertas cosas.

Bañarse con agua caliente o tomar baños extras no previene el Coronavirus
Por favor visite WHO.int MythBusters, para obtener detalles sobre mitos e información incorrecta.

¡POR FAVOR NO OBTENGA SU INFORMACIÓN POR BOCA DE OTROS NI DE LAS REDES SOCIALES!

Indicaciones para el lavado de manos:

