

## Coronavirus Hechos y Mitos

Existen MUCHOS mitos que están circulando de boca en boca y en las redes sociales sobre el coronavirus. A continuación, hablaremos sobre ALGUNOS de ellos, pero es SUMAMENTE IMPORTANTE no andar divulgando información incorrecta. Como mencionamos anteriormente, iACT continuará en contacto con tus comunidades para llevarles información actualizada sobre el coronavirus. Si necesitas más información, puedes consultar una página respetable como la del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC.gov) y la de la Organización Mundial de la Salud (WHO.int). También puedes contactar al personal de iACT de tu comunidad para cualquier duda sobre el coronavirus. El personal de iACT con base en EEUU mantendrá comunicación con el personal de tu comunidad.

• **Mito:** El coronavirus no puede transmitirse en los lugares de climas calurosos y húmedos

**Hecho:** El coronavirus puede transmitirse en TODOS LOS LUGARES, incluyendo las regiones con climas calurosos y húmedos

• **Mito:** Tomarse una ducha con agua caliente previene el coronavirus

**Hecho:** Tomarse una ducha con agua caliente no previene que contraigas el coronavirus. De hecho, el bañarse con agua extremadamente caliente pudiera ser dañino ya que te pudiera quemar.

• **Mito:** El coronavirus puede transmitirse por medio de picaduras de moscos

**Hecho:** No, hasta la fecha no existe información ni pruebas que indiquen que los moscos puedan ser transmisores del coronavirus.

• **Mito:** Rociar todo tu cuerpo con alcohol, cloro o lejía mata el coronavirus.

**Hecho:** No. Eso no matará los virus que ya hayan entrado en tu cuerpo. Rociar este tipo de sustancias pudiera ser dañino para la ropa o para las membranas mucosas (ejemplo: ojos, boca.)

• **Mito:** Las vacunas contra la neumonía te protegen contra el nuevo coronavirus.

**Hecho:** Las vacunas contra la neumonía no proporcionan protección contra el coronavirus. El virus es tan nuevo y diferente que necesita su propia vacuna y los investigadores están intentando desarrollar esa vacuna

• **Mito:** El clima frío y la nieve pueden matar el nuevo coronavirus.

**Hecho:** No, no hay razón por la cual creer que el clima frío podría matar el coronavirus

• **Mito:** Comer/beber \_\_\_\_\_ pueden ayudar a prevenir el coronavirus.

**Hecho:** No existe ninguna evidencia del brote actual que el comer/beber ciertas cosas haya protegido a la gente contra el coronavirus.

• **Mito:** Sólo los adultos mayores de 60 pueden contraer el coronavirus.

**Hecho:** No, la gente de CUALQUIER EDAD puede contraer el coronavirus (Favor de ver la sección “Síntomas”).

• **Mito:** Los antibióticos son eficaces para la prevención y tratamiento del coronavirus.

**Hecho:** No, los antibióticos no son contra los virus, únicamente combaten las bacterias

• **Mito:** Existen medicamentos específicos para la prevención y tratamiento del coronavirus

**Hecho:** Hasta la fecha, no existe ningún medicamento recomendable para la prevención o tratamiento del coronavirus.

• **Mito:** El coronavirus se irá durante los meses de verano

**Hecho:** No, en el pasado, las pandemias no siguen un patrón de clima, además mientras que en el hemisferio norte da inicio la primavera, el invierno empezará en el hemisferio sur. El virus es global.

• **Mito:** Si puedes aguantar la respiración sin ninguna molestia por diez segundos, no tienes el coronavirus.

**Hecho:** No, la mayoría de los pacientes jóvenes que tienen coronavirus pueden aguantar la respiración mucho más de 10 segundos. Muchos ancianos sin tener el virus no podrían hacerlo.

• **Mito:** El coronavirus vive en la garganta. Bebe mucha agua para que el virus se vaya al estómago donde el ácido lo matará.

**Hecho:** El coronavirus pudiera entrar por la garganta, pero penetra las células que lo acojan. No puedes lavártelo.

• **Mito:** Los antibacteriales para las manos son mejores que el agua y jabón.

• **Hecho:** No, el agua y jabón matan y lavan el virus de la piel (no puede penetrar por las células de la piel.)

También lava la suciedad visible. Los antibacteriales para las manos son buenos para usarse en caso que no haya agua disponible