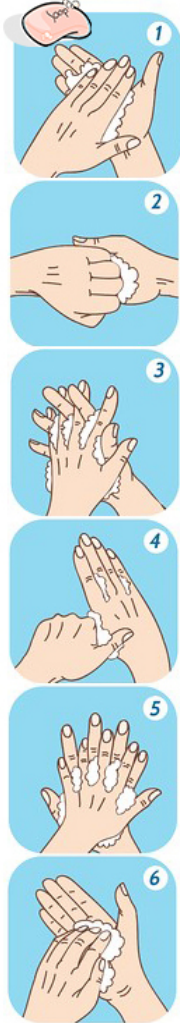


ခီရိုနတ်ဆါအယာ(COVID-19)-အိဉ်ဒုဉ်လၢနဟံဉ်ဒ်သီးနကပုးဖျးတက့ာ်

တၢ်တဲသကိးတၢ်ဒီးဖိသုဉ်ဘဉ်ပးခီရိုနတ်ဆါအယာ-နဟံဉ်ဖိယိဖိအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချူ ကသုလၢကျဲဒ်လဲဉ်.

- သူတၢ်ကတိမုဉ်ဆုဉ်မုဉ်ဂီၤဒီးတဲဘဉ်ဖိသုဉ်လၢခီရိုနတ်ဆါအယာအံၤကဲထီဉ်ဒ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအသီတခါလၢအဘဉ်ယုဉ်ဒ်ဒီးနပုၤတတၢ်သ့န့ဉ်တက့ာ်.
- ငုးန့ဉ်ဖိသုဉ်လၢ(တၢ်ဂီၤ)ဒီးငုးသ့ဉ်နီဉ်ထီဉ်အိဉ်ဒ်သီးကသုအစုထီဘိတက့ာ်.နသိဉ်လိစ့ၢ်ကိးအဝဲသ့ဉ်ဒ်သီးကသးဝံဉ်တၢ်တယုာ်လၢအတံာ်တံာ်ဝဲ ၄၀-၆၀စဲးကးဒ်သီးသ့အစုကပျီဂ့ၤဂ့ၤအဂီၢ်န့ဉ် လီၤ.
- ငုးသ့ဉ်နီဉ်ထီဉ်စ့ၢ်ကိးဖိသုဉ်လၢကဘဉ်အိဉ်စီၤစ့ၢ်ဝဲဒ်ဒီးပုၤလၢအတအိဉ်လၢအဟံဉ်သ့ဉ်တဖဉ်အစ့ၢ်ကတၢ်ၤၤပံးထီဉ်တက့ာ်.
- ငုးန့ဉ်အီၤလၢၤၤပံးထီဉ်န့ဉ်ထီဉ်န့ဉ်ပုၤဒီးတုဉ်ခိဉ်ပျဲတၢ်ဂၤအနီၢ်တဖဲးန့ဉ်တက့ာ်.
- ငုးသ့ဉ်နီဉ်ဖိသုဉ်လၢတဘဉ်ဖိဉ်လီၤအမဲာ်ဘဉ်.
- ငုးသ့ဉ်နီဉ်ဖိသုဉ်လၢကဘဉ်ချံးအစုတီၤဒီးကးဘၢ
- ယၢ်အနီၢ်စ့ၢ်ဒီးထးခိဉ်ဖဲလၢအကူၤမ့ၢ်ဂ့ၤကဆဲမ့ၢ်ဂ့ၤအဆၢကတီၢ်န့ဉ်တက့ာ်.
- သံက့ၢ်သံဒီးဖိသုဉ်ဘဉ်ပးဒီးအတၢ်တုၢ်ဘဉ်လၢအနီၢ်ခိမ့ၢ်ဂ့ၤအသးပုၤမ့ၢ်ဂ့ၤဒီးငုးသ့ဉ်နီၤထီဉ်အဝဲသ့ဉ်လၢနမၤစၢၤတၢ်သ့ဒ်သီးနဟံဉ်ဖိယိဖိကပုၤဖျးဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ဉ်တက့ာ်.



မုဉ်န့ၢ်လၢကဟဲဆူညါအဂီၢ်န့ဉ်အရ့ဒိဉ်ဝဲဒ်လၢနမ့ၢ်ဂ့ၤပုၤလၢအအိဉ်ဟံဉ်တဖျၢၣ်ယိဒီးနတဖဉ်မ့ၢ်ဂ့ၤသ့တဘဉ်အိဉ်ဘူးဒီးပုၤတကလၢလၢလၢအတအိဉ်ဒီးနဟံဉ်တဖျၢၣ်ယိတဂ့ၤ.မုဉ်ဒ်လဲဉ်နဘူးနတၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤနတၢ်သကိးမ့ၢ်ဂ့ၤန့ဉ်လီၤ.နကဘဉ်အိဉ်စီၤစ့ၢ်ဒီးအဝဲသ့ဉ်အစ့ၢ်ကတၢ်ၤၤပံးထီဉ်န့ဉ်လီၤ.ဘဉ်မနုၤအယိလဲဉ်န့ဉ်လီၤဆိဒ်တၢ်ဖိသုဉ်ဒီးသးပုၤသ့ဉ်တဖဉ်ကဘဉ်အိဉ်လၢဟံဉ်အါန့ၢ်ပုၤအဂၤသ့ဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီၤ.တၢ်ကဘဉ်ပတုဉ်ယၢ်ကိမ့ၢ်ဂ့ၤတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ်အဂၤသ့ဉ်တဖဉ်မ့ၢ်ဂ့ၤန့ဉ်လီၤ.နဟံဉ်ဖိယိဖိကသ့ဉ်ဖဲသးညိဒီးကပုၤဖျးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ဉ်တက့ာ်အိဉ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတနံၤဘဉ်တနံၤအဂီၢ်သ့ဉ်တ

- **တၢ်မၤလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတနံၤအတီၢ်ပုၤ**-အိဉ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအမ့ၢ်တၢ်သ့ဉ်ဝံဉ်သးဆၢမ့ၢ်ဂ့ၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအမၤသ့ဉ်နီဉ်ထီဉ်တၢ်သ့ဉ်တဖဉ်မ့ၢ်ဂ့ၤလၢတနံၤအဂီၢ်န့ဉ်တက့ာ်.
- **တၢ်သ့ဉ်ဝံဉ်သးဆၢ**-သးဝံဉ်တၢ်သးဝံဉ်လၢအမၤသးဖျဲဒ်ဖိသုဉ်မ့ၢ်ဂ့ၤသးပုၤမ့ၢ်ဂ့ၤတက့ာ်.နဂဲၤကလံဉ်မ့တမ့ၢ်အိးထီဉ်ယုဉ်တၢ်ဒုတၢ်အူဖဲနသးဝံဉ်တၢ်အခါသ့ဝဲန့ဉ်လီၤ.
- **တၢ်တဲတၢ်ယဲၤပုၤ**-ပုၤတကလၢလၢတဲဟ့ဉ်ခိဟ့ဉ်နီၤတၢ်ယဲၤပုၤသ့ဝဲန့ဉ်လီၤ.မၤဖိသုဉ်တဲစၢၤနတၢ်ယဲၤပုၤဘဉ်ပးဒီးတၢ်အနီၢ်ကိးမ့ၢ်ဂ့ၤတၢ်လၢအဆိကမိဉ်ဝဲထီဉ်သ့ဉ်တဖဉ်မ့ၢ်ဂ့ၤတက့ာ်.
- **တၢ်မၤလိန့ၢ်တၢ်**-မၤဖိသုဉ်သိဉ်လိန့ၢ်တၢ်မံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤလၢအမၤလိတၢ်ဝဲလၢကိမ့တမ့ၢ်မၤအဂံၢ်စၢၤဒီးကိးန့ၢ်န့ၢ်တၢ်မံၤတၢ်သ့ဉ်လၢအအိဉ်လၢဟံဉ်ပုၤတဖဉ်တက့ာ်.သံက့ၢ်အဝဲသ့ဉ်လၢတၢ်အလွဲၤသ့ဉ်တဖဉ်တက့ာ်.တၢ်လၢဖိသုဉ်န့ဉ်မၤလိန့ၢ်တၢ်ခိဖျိအဒိကန့ဉ်တၢ်ဒီးတဲသကိးတၢ်န့ဉ်လီၤ.
- **တၢ်ဂဲၤလိၤကွဲ**-ဟ့ဉ်ဂံၢ်ဟ့ဉ်ဘါဖိသုဉ်လၢကဂဲၤလိၤကွဲသ့ဉ်ဖဲသးညိဒ်လၢဟံဉ်ကရၢၢ်အပုၤန့ဉ်တက့ာ်.

ဂဲၤလိၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဘဉ်ပးတၢ်ဟ့ဉ်ငုးသ့ဉ်နီဉ်ထီဉ်တၢ်သ့ဉ်တဖဉ်အံၤတက့ာ် ကသါန့ဉ်ဆုဉ်ဆုဉ်တဖိတက့ာ်

- ဆုဉ်နီၤလိၤလၢတၢ်လိၤဘဉ်မ့တမ့ၢ်မံၤလိၤလၢတၢ်လိၤလၢအဘဉ်န့ဉ်ပျီမုဉ်တတီၤတီၤတက့ာ်. နကသါဒီးနဟၢဖၢကဖိထီဉ်လီၤဘဲအကတီၢ်န့ဉ်တက့ာ်.
- ဘဉ်လိၤနမဲာ်ဒီးဟံလိၤနစုလၢနဟၢဖၢအဖိခိဉ်တက့ာ်. ● ကသါကတၢ်ကုၤဒ်နကသါညိန့ၢ်အသိးခဲအံၤသ့ဉ်တက့ာ်.
- နမ့ၢ်န့ၢ်ဟ့တၢ်သိဉ်တခါခါအဆၢကတီၢ်န့ဉ်ကသါန့ဉ်ကသါထီဉ်ဆုဉ်ဆုဉ်တဖိဒီးသးစၢ်ဆၢဒ်နဝဲလၢနစုအထီဉ်အလီၤဖဲနကသါဒီးနဟၢဖၢကဖိထီဉ်လီၤဘဲအကတီၢ်န့ဉ်က့ာ်. ● ဖဲနန့ၢ်တၢ်သိဉ်ဘဉ်န့ၢ်အခါအိးထီဉ်နမဲာ်ချဲဒီးဆုဉ်နီၤကတၢ်ကုၤကယိကယိတက့ာ်.
- ကသါကဒီးကဘျၢကဘျၢစ့ဖိတက့ာ်.ဒ်နမၤတၢ်အသိးသးစၢ်ဆၢဒ်နဝဲလၢနစုအထီဉ်အလီၤဖဲ
- ဟံသ့ဉ်ဟံသးလၢနတုၢ်ဘဉ်တၢ်ဒ်လဲဉ်ဒီးတၢ်လၢနသ့ဉ်ညါဘဉ်အိးတဖဉ်တက့ာ်.

- မုဉ်စ့ၢ်စ့ၢ်လီၤ**
- ဆုဉ်နီၤလိၤလၢတၢ်လိၤအဘဉ်တတီၤတီၤတက့ာ်.
 - ယုဉ်ထီဉ်နစုလၢကလံၤကျါဒီးသုနစုမ့ၢ်ဖိသ့ဉ်တဖဉ်ဒ်သိးနကဒုးန့ဉ်ဝဲဒ်မုဉ်စ့ၢ်စ့ၢ်လီၤတံာ်ကယိကယိဆူဟီဉ်ခိဉ်လိၤဒီးထိးလိၤနခိဉ်မ့တမ့ၢ်ဟီဉ်ခိဉ်လိၤကယိဒိဖိတက့ာ်.
 - မၤဒီးမုဉ်စ့ၢ်စ့ၢ်လီၤကယိကယိအသိဉ်မ့တမ့ၢ်နတုၢ်ဘဉ်အိးဒီးအယၢမၤသးဒ်လဲဉ်န့ဉ်က့ာ်.
 - ပျဲသိဉ်ခိဉ်ထီဉ်ဆံးလိၤအိးဒီးမၤလိၤကဘျၢအိးဒီးသိးမုဉ်စ့ၢ်စ့ၢ်လီၤကယိကယိန့ဉ်တက့ာ်.
 - ဆုဉ်နီၤကစုဒုးဒီးဟံသ့ဉ်ဟံသးတၢ်လၢနတုၢ်ဘဉ်အိးဒ်လဲဉ်န့ဉ်တက့ာ်.

နဟံဉ်မ့ၢ်မ့ၢ်ပုၤဖျးဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ဉ်နဖိစ့ၢ်ကိးကမၤလိန့ၢ်တၢ်ဒီးသးဖျဲသးညိဒ်န့ဉ်လီၤ.