

Coronavirus Faits ou Mythes

De NOMBREUX mythes gravitent autour du virus corona, via le bouche à oreille et les médias sociaux. Nous aborderons CERTAINS des mythes ci-dessous, mais il est EXTRÊMEMENT IMPORTANT de ne pas propager de désinformations. Comme indiqué plus haut, iACT restera en contact avec votre communauté au sujet des mises à jour factuelles concernant le virus corona. Si vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez visiter les sites Web réputés comme ceux des Centres pour le contrôle et la prévention des maladies ([CDC.gov](https://www.cdc.gov)) et de l'Organisation mondiale de la Santé ([OMS.int](https://www.who.int)). Vous pouvez également interroger les membres d'iACT dans votre communauté pour vos questions relatives au Coronavirus. Le personnel d'iACT basé aux Etats-Unis sera en contact avec le personnel présent dans votre communauté.

● **Mythe:** Le coronavirus ne peut pas être transmis dans les zones à climat chaud et humide.

Fait: Le coronavirus peut être transmis dans TOUTES LES ZONES, y compris les zones à climat chaud et humide.

● **Mythe:** Prendre un bain chaud peut empêcher la contamination par le Coronavirus.

Fait : Prendre un bain chaud ne vous empêchera pas de contracter le Coronavirus. En fait, prendre un bain avec de l'eau extrêmement chaude peut être dangereux, car cela peut vous brûler.

● **Mythe :**Le Coronavirus peut être transmis par les piqûres de moustiques.

Fait: Non, à ce jour, il n'y a pas de donnée ni de preuve indiquant que le Coronavirus pourrait être transmis par les moustiques.

● **Mythe:** S'asperger d'alcool, de chlore ou d'eau de Javel sur tout le corps tue le Coronavirus.

Fait: Non. Ces produits ne tueront pas les virus qui sont déjà entrés dans votre corps. La pulvérisation de telles substances peut être nocive pour les vêtements et les muqueuses (c'est-à-dire les yeux, la bouche).

● **Mythe:** Les vaccins contre la pneumonie protègent contre le nouveau coronavirus.

Fait: Les vaccins contre la pneumonie ne protègent pas contre le Coronavirus. Le virus est tellement nouveau et différent qu'il a besoin de son propre vaccin et les chercheurs tentent de développer un vaccin.

● **Mythe:** Le froid et la neige peuvent tuer le nouveau coronavirus.

Fait: Non, il n'y a pas de raison de croire que le froid peut tuer le Coronavirus.

● **Mythe:** Manger/boire _____ peut aider à lutter contre le Coronavirus.

Fait: Il n'y a pas de preuve dans l'épidémie actuelle que manger/boire certains aliments protège du Coronavirus.

● **Mythe:** Seules les personnes âgées de plus de 60 ans peuvent contracter le Coronavirus.

Fait: Non, les personnes de TOUS LES AGES peuvent contracter le Coronavirus (voir la section "Symptômes").

● **Mythe:** Les antibiotiques sont efficaces pour prévenir et traiter le Coronavirus.

Fait: Non, les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus, seulement contre les bactéries.

● **Mythe:** Il existe des médicaments spécifiques pour prévenir et traiter le Coronavirus.

Fait: A ce jour, aucun médicament spécifique n'est recommandé pour prévenir ou traiter le Coronavirus.

● **Mythe:** Le Coronavirus disparaîtra à l'été.

Fait: Non, les pandémies précédentes n'ont pas suivi le schéma saisonnier. De plus, quand l'hémisphère nord entrera dans l'été, l'hiver commencera dans l'hémisphère sud. Le virus est mondial.

● **Mythe:** Si je peux retenir ma respiration pendant 10 secondes sans gêne, je n'ai pas le Coronavirus.

Fait: Non, la plupart des patients jeunes atteints du Coronavirus peuvent retenir leur respiration pendant bien plus de 10 secondes. Beaucoup de personnes âgées non malades ne pourront pas le faire.

● **Mythe:** Le Coronavirus vit dans la gorge. Il faut boire beaucoup d'eau pour entraîner le virus dans l'estomac où l'acidité le tuera.

Fait: Le Coronavirus peut entrer par la gorge, mais il pénètre ensuite dans les cellules hôtes. Vous ne pouvez pas l'éliminer.

● **Mythe:** Les désinfectants pour les mains sont plus efficaces que l'eau et le savon.

Fait: Non, l'eau et le savon tuent le virus et l'éliminent de la peau (il ne peut pas pénétrer les cellules de la peau). Cela enlève aussi les saletés visibles. Les désinfectants pour les mains peuvent être utilisés quand il n'y a pas d'eau et de savon disponible.

Présentez et partagez cette fiche d'informations d'iACT et ne propagez pas de fausses informations!