

باورهای غلط در برابر واقعیات:

اطلاعات شفاهی و گفتاری و شبکه‌های اجتماعی عامل پخش باورهای غلط بسیار زیادی درباره ویروس کرونا هستند. در ادامه، به برخی از این باورهای غلط می‌پردازیم. البته، نباید فراموش کنید که، در همه شرایط، خودداری از انتشار اطلاعات غلط بسیار مهم است. همان‌طور که پیش از این نیز اشاره شد، iACT همچنان با جامعه در تماس خواهد بود و جدیدترین اطلاعات واقعی درباره ویروس کرونا را در اختیارتان خواهد گذاشت. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، می‌توانید به وبسایت‌های معتبری مانند وبسایت مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا (CDC.gov) و وبسایت سازمان بهداشت جهانی (WHO.int) مراجعه کنید. در صورتی که سؤالی درباره ویروس کرونا دارید، می‌توانید سؤال خودتان را از کارکنان محلی iACT بپرسید. کارکنان مستقر در دفتر iACT در آمریکا با کارکنان محلی در کشور شما در تماس هستند.

- باور غلط: ویروس کرونا نمی‌تواند در مناطقی با اقلیم گرم و مرطوب منتقل شود.
واقعیت: ویروس کرونا می‌تواند در همه مناطق، از جمله مناطقی با آب‌وهوای گرم و مرطوب، منتقل شود.
- باور غلط: حمام آب داغ می‌تواند از ابتلا به بیماری کرونا جلوگیری کند.
واقعیت: حمام آب داغ نمی‌تواند از ابتلا به بیماری کرونا جلوگیری کند. در واقع، حمام با آب بسیار داغ می‌تواند برایتان مضر باشد و باعث سوختگی شود.
- باور غلط: ویروس کرونا می‌تواند از طریق گزیدگی پشه منتقل شود.
واقعیت: تاکنون، هیچ اطلاعاتی یا شواهدی مبنی بر انتقال ویروس کرونا از طریق پشه‌ها گزارش نشده است.
- باور غلط: اسپری کردن الکل، کلر یا وایتکس (مابع سفیدکننده) روی کل بدن‌تان ویروس کرونا را از بین می‌برد.
واقعیت: خیر. این مواد نمی‌توانند ویروس‌هایی را که قبلاً وارد بدن‌تان شده‌اند از بین ببرند. اسپری کردن این مواد می‌تواند به لباس‌ها یا غشای مخاطی (چشم‌ها، دهان و...) آسیب برساند.
- باور غلط: واکسن‌های ذات‌الریه (سینه‌پهلو) می‌توانند از شما در برابر ویروس کرونای جدید محافظت کنند.
واقعیت: واکسن‌های ذات‌الریه (سینه‌پهلو) نمی‌توانند از شما در برابر ویروس کرونا محافظت کنند. این ویروس آن‌قدر جدید و متفاوت است که واکسن مختص خودش را می‌خواهد. در حال حاضر، محققان در تلاش برای ساخت واکسنی برای مقابله با این ویروس هستند.
- باور غلط: آب‌وهوای سرد و برف می‌توانند ویروس کرونای جدید را از بین ببرند.
واقعیت: خیر، هیچ دلیلی وجود ندارد که باور کنیم آب‌وهوای سرد می‌تواند ویروس کرونا را از بین ببرد.
- باور غلط: خوردن یا نوشیدن _____ می‌تواند از ابتلا به ویروس کرونا جلوگیری کند.
واقعیت: در واقع، هیچ مدرکی در وضعیت همگامی موجود وجود ندارد که نشان دهد خوردن یا نوشیدن موادی خاص می‌تواند از انسان‌ها در برابر ویروس کرونا محافظت کند.
- باور غلط: فقط بزرگسالان بالای ۶۰ سال می‌توانند به ویروس کرونا مبتلا شوند.
واقعیت: خیر، انسان‌ها در همه رده‌های سنی می‌توانند به ویروس کرونا مبتلا شوند (لطفاً، به بخش «علائم» مراجعه کنید).
- باور غلط: آنتی‌بیوتیک‌ها در پیشگیری و درمان ویروس کرونا مؤثرند.
واقعیت: خیر، آنتی‌بیوتیک‌ها در مقابل ویروس‌ها مؤثر نیستند و فقط می‌توانند با باکتری‌ها مقابله کنند.
- باور غلط: داروهای خاصی برای پیشگیری و درمان ویروس کرونا وجود دارند.
واقعیت: تاکنون، هیچ داروی خاصی برای پیشگیری یا درمان ویروس کرونا توصیه نشده است.
- باور غلط: ویروس کرونا در تابستان از بین می‌رود.
واقعیت: خیر، در همه‌گیری‌های گذشته، الگوهای مبتنی بر آب‌وهوا گزارش نشده‌اند. همچنین، شروع تابستان در نیمکره شمالی با شروع زمستان در نیمکره جنوبی هم‌زمان است. این ویروس جهانی است.
- باور غلط: اگر می‌توانید، بدون احساس ناراحتی، نفستان را به مدت ۱۰ ثانیه نگه دارید، مطمئن باشید به ویروس کرونا مبتلا نشده‌اید.
واقعیت: خیر، اکثر بیماران جوان مبتلا به ویروس کرونا می‌توانند نفشان را بسیار بیشتر از ۱۰ ثانیه نگه دارند. بسیاری از سالمندانی که به ویروس کرونا مبتلا نشده‌اند نمی‌توانند نفشان را تا ۱۰ ثانیه نگه دارند.
- باور غلط: ویروس کرونا در گلو زندگی می‌کند. مقدار زیادی آب بنوشید تا ویروس وارد معده‌تان شود و اسید معده آن را از بین ببرد.
واقعیت: ویروس کرونا ممکن است از طریق گلو وارد بدن‌تان شود. اما واقعیت این است که این ویروس به داخل سلول‌های میزبان نفوذ می‌کند. نمی‌توانید از طریق آب ویروس را از بدن‌تان خارج کنید.
- باور غلط: ضدعفونی‌کننده‌های دست مؤثرتر از آب و صابون هستند.
واقعیت: خیر، آب و صابون می‌توانند ویروس را از بین ببرند و از روی سطح پوست‌تان پاک کنند (ویروس نمی‌تواند به سلول‌های پوست نفوذ کند). آب و صابون کثیفی قابل‌رؤیت را هم پاک می‌کنند. در شرایطی که آب و صابون در دسترس نیست، استفاده از ضدعفونی‌کننده‌های دست مؤثر است.

به انتشار و اشتراک این برگ گزارش، که توسط iACT تهیه شده است، کمک کنید و از پخش هر گونه اطلاعات غلط بپرهیزید!