

အဖြစ်မှန် နှင့် ယုံတမ်းစကားများ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အကြောင်း ယုံတမ်းစကား အများအပြားသည် နှုတ်ပြောစကားများ နှင့် လူမှုကွန်ယက် မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် လှည့်လည်ပျံ့နှံ့နေပါသည်။ တစ်ချို့သော ယုံတမ်းစကားများကို အောက်တွင်ပြောဆိုပါမည်။ သို့ရာတွင် သတင်းမှားများကို မဖြန့်ဝေမိစေရန် အလွန် အရေးကြီးပါသည်။ အထက်တွင် ဖော်ပြထားသကဲ့သို့ iACT သည် သင့် လူမှု အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် ဆက်လက် အဆက်အသွယ်ထားကာ ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် စပ်လျဉ်းပြီး ဖြစ်ရပ်မှန် အဖြစ်အပျက်များကို အသိပေးသွားပါမည်။ သတင်းအချက်အလက်များ ပိုမို သိလိုပါက နာမည်ကြီး ဝဘ်ဆိုက်များဖြစ်သော ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စင်တာများ CDC.govနှင့် ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO.int) များကို လေ့လာ ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် စပ်လျဉ်းပြီး မေးမြန်းစရာ များရှိပါက သင့် လူမှု အသိုင်းအဝိုင်းရှိ iACT ဝန်ထမ်းကိုလည်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ အမေရိကန် အခြေစိုက် iACT ဝန်ထမ်းသည် သင့် လူမှုအသိုင်းမှ ဝန်ထမ်းနှင့် အဆက်အသွယ် ရှိလိမ့်မည်။

- ယုံတမ်းစကား -** ပူပြင်းပြီး စိုစွတ်သော ရာသီဥတုရှိ နေရာများတွင် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်များ မကူးစက်မပျံ့နှံ့နိုင်ပါ။

ဖြစ်ရပ်မှန် - ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်သည် ပူပြင်းပြီး စိုစွတ်သော ရာသီဥတုရှိ နေရာများ အပါအဝင် နေရာတိုင်းတွင် ကူးစက် ပျံ့နှံ့နိုင်ပါသည်။
- ယုံတမ်းစကား -** ရေပူချိုးခြင်းသည် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်ကို ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - ရေပူချိုးခြင်းသည် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခြင်းမှ သင့်ကို မကာကွယ်နိုင်ပါ။ အမှန်တကယ် အားဖြင့် အလွန်ပူသော ရေသည် သင့်ကို အပူလောင်စေနိုင်သောကြောင့် ရေပူချိုးခြင်းသည် အန္တရာယ် ရှိနိုင်ပါသည်။
- ယုံတမ်းစကား -** ခြင်္ကိုက်ခံရခြင်းမှ တစ်ဆင့် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်ပါသည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - မမှန်ပါ။ ယခု အချိန်အထိ ခြင်္ကိုက် တစ်ဆင့် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခံရကြောင်း သတင်း သို့မဟုတ် သက်သေသာဓက မထွက်သေးပါ။
- ယုံတမ်းစကား -** အရက်၊ ကလိုရင်း သို့မဟုတ် အရောင်ချွတ်ဆေးကို တစ်ကိုယ်လုံးသို့ ပက်ဖျန်းခြင်းသည် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် ကို သေစေသည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - မမှန်ပါ။ သင့် ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်သွားသော ဗိုင်းရပ်စ်များကို ၎င်းတို့ မသတ် နိုင်ပါ။ ဤကဲ့သို့ ဓာတုပစ္စည်း ပက်ဖျန်းခြင်းသည် အဝတ်အစားများသို့မဟုတ် ခွဲခြားခြင်း (ဥပမာ-မျက်စိ၊ ပါးစပ်)များကို အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။
- ယုံတမ်းစကား -** အဆုတ်ရောင် ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများသည် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် အသစ် ကူးစက်ခြင်းမှ သင့်ကို ကာကွယ်ပေးသည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - အဆုတ်ရောင် ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးများသည် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်ကို ကာကွယ် နိုင်ခြင်း မပေးပါ။ ဤဗိုင်းရပ်စ်သည် ကွဲပြားခြားနားပြီး ဆန်းသစ်သောကြောင့် သီးသန့် ကာကွယ်ဆေးလိုအပ်လျက်ရှိရာ သုတေသီများက ကာကွယ်ဆေး တစ်မျိုး တီထွင်နိုင်ရန် အားထုတ်လျက် ရှိနေပါသည်။
- ယုံတမ်းစကား -** ဆောင်းရာသီနှင့် ဆီးနှင်းများသည် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် အသစ်များကို သတ်နိုင်ပါသည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - မဟုတ်ပါ။ ဆောင်းရာသီသည် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်ကို သတ်နိုင်ကြောင်း ယုံကြည်ရန် မည်သည့် အကြောင်းပြချက်မှ မရှိပါ။
- ယုံတမ်းစကား -** _____ စားခြင်း/သောက်ခြင်းသည် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်ကို ကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူ ပြုသည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - ဤနေရာ၌ လတ်တလော ဖြစ်ပွားသော အဖြစ်အပျက်များတွင် တစ်စုံတစ်ရာသော ပစ္စည်းများ စားခြင်း/သောက်ခြင်း သည် လူထုကို ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်မှ ကာကွယ်ပေးသည်ဟူသော မည်သည့် အထောက်အထားမှ မတွေ့ရှိရပေ။
- ယုံတမ်းစကား -** အသက် ၆၀ ကျော် လူကြီးများတွင်သာ ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်တတ်သည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - မဟုတ်ပါ။ မည်သည့် လူ့အသက်အရွယ်တွင် မဆို ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက် တတ်သည်(ကျေးဇူးပြု၍ "ရောဂါ လက္ခဏာများ" အခန်းကို ကြည့်ပါ။)
- ယုံတမ်းစကား -** ပဋိဇီဝဆေးများသည် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်ကို ကာကွယ်ရန်နှင့် ကုသရာတွင် ထိရောက်မှု ရှိသည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - မမှန်ပါ။ ပဋိဇီဝဆေးများသည် ဘက်တီးရီးယားများအပေါ်တွင်သာ အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိပြီး ဗိုင်းရပ်စ်များ အပေါ်တွင် သက်ရောက်မှု မရှိပါ။
- ယုံတမ်းစကား -** ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်ကို ကာကွယ်ရန်နှင့် ကုသရန် သီးသန့် ဆေးဝါးများ ရှိသည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - လက်ရှိအချိန်အထိ ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်ကို ကာကွယ်ရန် သို့မဟုတ် ကုသရန် သီးသန့် အကြံပြုထားသော ဆေးဝါး မရှိသေးပါ။
- ယုံတမ်းစကား -** ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်သည် နွေရာသီလများတွင် ပျောက်ကွယ်သွားလိမ့်မည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - မဟုတ်ပါ။ ပြီးခဲ့သော ကမ္ဘာ့အနှံ့ ဖြစ်ပွားခဲ့သော ရောဂါများသည် ရာသီဥတုပုံစံများ လိုက်နာခြင်းမရှိခဲ့ပေ။ ထို့အပြင် ကမ္ဘာ့ မြောက်ဘက်ခြမ်းတွင် နွေရာသီဝင်ချိန်၌ ကမ္ဘာတောင်ဘက်ခြမ်းတွင် ဆောင်းရာသီ စတင်မည်ဖြစ်သည်။ ဗိုင်းရပ်စ်သည် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းလုံးတွင် ရှိနေပါသည်။
- ယုံတမ်းစကား -** ကသိကအောက်မဖြစ်ပဲ ဆယ် စက္ကန့်မျှ အသက်အောင့်ထားနိုင်လျှင် သင့်တွင် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် မရှိပါ။

ဖြစ်ရပ်မှန် - မဟုတ်ပါ။ ငယ်ရွယ်သော ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံ လူနာအများစုသည် ၁၀ စက္ကန့်ထက် ပို၍ အသက်အောင့်ထား နိုင်သည်။ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မခံရသော သက်ကြီးရွယ်အို လူ အများစုသည် ထိုသို့ အသက်အောင့်ထားနိုင်ခြင်း မရှိပေ။
- ယုံတမ်းစကား -** ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် သည် လည်ချောင်းတွင် ကျက်စားလေ့ရှိသည်။ ရေများများ သောက်ပေးခြင်းသည် ဗိုင်းရပ်စ်များကို အက်စစ်များ သတ်နိုင်အောင် ဝမ်းဗိုက်တွင်းသို့ တွန်းပို့ပေးနိုင်သည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်သည် လည်ချောင်းမှတစ်ဆင့် ဝင်ပေါက် ရနိုင်သော်လည်း အိမ်ရှင် ဆဲလ်ထဲသို့ ထိုးဖောက် ဝင်ရောက်သည်။ သင်သည် ၎င်းကို ရေသောက်ပြီး လည်ချောင်းတစ်လျှောက်ကျသွားအောင် မဆေးချနိုင်ပါ။
- ယုံတမ်းစကား -** လက်သန့်စင် ဆေးရည်သည် ဆပ်ပြာနှင့် ရေထက် ပို၍ ကောင်းမွန်သည်။

ဖြစ်ရပ်မှန် - မဟုတ်ပါ။ ဆပ်ပြာနှင့်ရေသည် အရေပြားမှဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကိုသတ် ပြီး ဆေးကြောပါသည် (၄င်းက ကျွန်ုပ်တို့၏အရေပြားဆဲလ်များကို မထိုးဖောက်နိုင်ပါ။) ၎င်းသည် မြင်နိုင်သောညစ်ပစ္စည်းထင်းမှုကိုလည်း သန့်စင်ပေးသည်။ ဆပ်ပြာနှင့် ရေတို့ အလွယ်တကူမရလျှင် လက်သန့်စင် ဆေးရည်က သုံး၍ကောင်းပါသည်။

ဤ iACT အချက်အလက်စာရွက်ကိုအများသိအောင်ပြုလုပ်ပါ မျှဝေပါ။ ထို့အပြင် သတင်းအချက်အလက်မှားများကို မဖြန့်ပါနှင့်။