

## حقائق وخرافات:

- هناك خرافات كثيرة يتم تدوالها حول فيروس كورونا من خلال وسائل التواصل الاجتماعي والإشاعات. سوف نستعرض بعض الخرافات فيما يلي، لكن الحذر من نشر المعلومات المغلوطة مهم جداً. كما ورد أعلاه، سوف تحافظ iACT على التواصل مع مجتمعكم للإخطار بتحديثات الحقائق حول فيروس كورونا. إذا أردت الحصول على المزيد من المعلومات يمكنك زيارة المواقع الموثوقة مثل موقع السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC.gov) ومنظمة الصحة العالمية (WHO.int). ويمكنك أيضاً التواصل مع موظفي iACT الموجودين في مجتمعك لطرح أي أسئلة تتعلق بفيروس كورونا. سيتواصل موظفو iACT في الولايات المتحدة مع الموظفين في مجتمعك.
- الخرافة: لا يتمكن فيروس كورونا من الانتقال في المناطق ذات المناخ الحار والرطب.
  - الحقيقة: قد ينتقل فيروس كورونا من في كل المناطق، وبما فيها المناطق ذات الطقس الحار والرطب.
  - الخرافة: الاستحمام بالماء الساخن يقي من فيروس كورونا.
  - الحقيقة: الاستحمام بالماء الساخن لن يقيك من النقاط فيروس كورونا. في الحقيقة، الاستحمام بالماء الساخن ذو الحرارة العالية جداً قد يضر كماً أنه قد يسبب لك حروق.
  - الخرافة: قد ينتقل فيروس كورونا عن طريق لدغات البعوض.
  - الحقيقة: كلا، حتى الآن لا يوجد معلومات أو أدلة تشير إلى أن فيروس كورونا الجديد يمكن أن ينتقل عن طريق البعوض.
  - الخرافة: رش الكحول أو الكلور أو مواد التبييض على جسمك يقتل فيروس كورونا.
  - الحقيقة: لا. لن يقتل الفيروسات التي قد دخلت جسمك. رش هذه المواد قد يؤدي الملابس أو الأغشية المخاطية (أي العيون والفم).
  - الخرافة: اللقاحات المضادة للالتهاب الرئوي تحميك من فيروس كورونا المستجد.
  - الحقيقة: اللقاحات المضادة للالتهاب الرئوي لـ تحميك من فيروس كورونا. الفيروس جديد ومختلف لدرجة أنه يحتاج إلى لقاح خاص به والعلماء يحاولون تطوير لقاح.
  - الخرافة: الطقس البارد والتلج يقتل فيروس كورونا المستجد.
  - الحقيقة: كلا، لا يوجد سبب للاعتقاد بأن الطقس البارد قادر على قتل فيروس كورونا المستجد.
  - الخرافة: الشرب/الأكل — قد يساعد على منع فيروس كورونا.
  - الحقيقة: لا يوجد دليل من التنفسي الحالي على أن أكل أو شرب أشياء معينة قد حمى الناس من فيروس كورونا.
  - الخرافة: يُصاب فقط البالغون الذين تتجاوز أعمارهم 60 سنة بفيروس كورونا.
  - الحقيقة: كلا، تنصاب كل الفئات العمرية بفيروس كورونا (الرجاء الاطلاع على فصل "الأعراض").
  - الخرافة: المضادات الحيوية فعالة في لوقاية من فيروس كورونا وعلاجه.
  - الحقيقة: كلا، لا تقضي المضادات الحيوية على الفيروسات، بل تقضي على الجراثيم فقط.
  - الخرافة: يوجد أدوية محددة للوقاية من فيروس كورونا وعلاجه.
  - الحقيقة: حتى الآن، لا يوجد دواء محدد موصى به للوقاية من فيروس كورونا أو علاجه.
  - الخرافة: سيختفي فيروس كورونا في أشهر الصيف.
  - الحقيقة: كلا، حيث أن الأوبئة السابقة لم تتبع التقلبات المناخية، بالإضافة إلى أن في حين دخول النصف الكرة الشمالي في فصل الصيف فإن النصف الجنوبي يدخل في فصل الشتاء. الفيروس عالمي.
  - الخرافة: إن كنت تستطيع كتمان نفسك لمدة عشرة ثواني، فأنت لا تحمل فيروس كورونا.
  - الحقيقة: كلا، معظم مرضى فيروس كورونا صغار السن يستطيعون كتمان أنفسهم لأكثر من 10 ثوانٍ. في حين أن أغلب كبار السن، غير المصابين بالفيروس، غير قادرين على فعل ذلك.
  - الخرافة: يعيش فيروس كورونا في الحلق. شرب الكثير من الماء لدفع الفيروس إلى المعدة حيث تقتله الحموضة.
  - الحقيقة: ربما يدخل فيروس كورونا من خلال الحلق لكنه يخترق الخلايا المضيفة. فلا يمكنك إزالته.
  - الخرافة: معقمات اليدين أفضل من الماء والصابون.
  - الحقيقة: كلا، الماء والصابون يقتل الفيروس ويزيله (فالفيروس غير قادر على اختراق خلايا بشرتنا). كما أنه ينظف الأسطح المرئية. يصبح استخدام معقم اليدين جيد عندما لا يتوفر الماء والصابون.

روج لنشرة حقائق iACT هذه وشاركها ولا تنشر معلوما خاطئة!