

حقایق و اقدامات احتیاطی در باره ویروس کرونا

علائم:

- علائم زیر ممکن است ۱۴- ۲ روز پس از قرار گرفتن در معرض بیماری ظاهر شود:
- تب
- سرفه
- تنگی نفس
- سردرد
- خستگی
- درد / درد عضلانی

هنگامی که بیمار هستید ، به مدت ۱۴ روز پس از شروع بیماری ، در خانه خود بمانید . اگر نگران علائم (مشکل در تنفس ، تب شدید ، و غیره) هستید ، با یک متخصص بهداشت تماس بگیرید.

چگونه می توان از خود ، خانواده و جامعه خود محافظت کرد:

دست های خود را به مدت ۶۰- ۴۰ ثانیه با آب و صابون به طور کامل بشوید - به تصویر زیر مراجعه کنید در بازو عطسه یا سرفه کنید

از دست زدن به چشم ، بینی و دهان خودداری کنید

از تماس نزدیک با کسانی که در خانه شما زندگی نمی کنند خودداری کنید - فاصله ۲ متر را با افراد حفظ کنید از مناطق شلوغ خودداری کنید

از تماس با افرادی که در خانه شما زندگی نمی کنند جلوگیری کنید از اشتراک غذا ، ظروف ، لیوان ، حوله و غیره خودداری کنید

وقتی بیمار هستید در خانه بمانید

اشیاء و سطوح مرتباً لمس شده را با آب و صابون تمیز کنید

اطلاعات غلط :

اطلاعات غلط زیادی در مورد ویروس کرونا وجود دارد.

شما نمی توانید با خوردن و آشامیدن چیزهای خاص خود را محافظت کنید یا از شر ویروس کرونا خلاص کنید .

حمام های گرم و حمام های طولانی از گرفتن بیماری

جلوگیری نمیکنند. **لطفا دست های خود را درست بشوید.**

اطلاعات خود را از حرف های دیگران و رسانه های اجتماعی دریافت نکنید.

برای دریافت اطلاعات بیشتر به وب سایت زیر مراجعه کنید:

WHO.int

