

Coronavirus (COVID-19) Les faits et Précautions

Symptômes (les symptômes suivants peuvent apparaître 2 à 14 jours après l'exposition):

- Fièvre
- La toux
- Essoufflement
- Mal de tête
- Fatigue
- Douleur musculaire

Lorsque vous êtes malade, isolez-vous a votre domicile pendant 14 jours après le début de la maladie. Si vous vous inquiétez des symptômes (difficulté à respirer, fièvre élevée, etc.), contactez un professionnel de la santé.

Comment vous protéger et protéger votre famille et communauté:

- Lavez-vous mains soigneusement et souvent avec de l'eau et du savon pendant 40 à 60 secondes - voir l'image ci-dessous
- Toussez ou éternuez dans votre coude plié
- Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche
- Évitez tout contact étroit avec les gens - restez à 6 pieds (2 mètres / un peu plus de la taille d'un adulte) de ceux qui ne vivent pas dans votre maison
- Évitez les zones surpeuplées
- Évitez de toucher les personnes qui ne vivent pas chez vous
- Éviter de partager la nourriture, les ustensiles, les tasses, les serviettes, etc.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade
- Avec de l'eau et du savon, nettoyez les objets et les surfaces fréquemment touchés

Information Fausse:

Il y a **BEAUCOUP** de mythes qui circulent sur le coronavirus.

Vous ne pouvez pas vous débarrasser ou vous protéger du coronavirus en mangeant ou buvant certaines choses.

Les bains chauds et les bains supplémentaires n'empêcheront pas le coronavirus. Veuillez vous laver les mains correctement

Veuillez consulter **WHO.int** pour des informations supplémentaires sur la destruction des mythes et pour traiter les informations erronées. **N'OBTENEZ PAS VOS INFORMATIONS DE BOUCHE à OREILLE OU DES MÉDIAS SOCIAUX!**

Guide de Lavage de Mains:

