

Bε ya bëny ë wut në ye dhamen/thää ë koronabairäth(KOBIT-19)

Kä tõ ciën kä alëu bik yin kuony, kë ye bënyde wut, e dhac kë ldtueŋ kë gem thön lajik ago pial gël ku nyëc rëer de wuönde. E yin e mën de wut e kɔc nyiin tõ ye kɔu ku gei kɔc röt në yin, kë yin **buoth lööŋ cök ku juir ë käke titë nyin Kä** ke yi lui wutic.

- **Tiëŋ kä kekë cit kä:** Atuöc, ɣɔl, tẽmde wëëi kõth, aɣarnhom, dẽkë guöp, ku arẽmë riŋ/tök. **Rëërë bai** ku täuë röt tẽdu yitök në nin ke l4 tẽ ci cit kä röt jɔk. Na diërë, kë yi cɔl kɔc cẽ piöc në baŋde pial tẽ lëu en rɔt.
- **Lɔk yi cin** apiëth ku në athabun në dhamen thök ebën ku në piu në tẽ cit tënë monymony ke 40-60(tiŋ thura tõ pinyë)
- Ye ɣɔl ku tiëmë kë yi ci um täu në kɔr ca dhukic.
- Päl kë yin yi nyin gɔɔt.
- **Ye rëer në tẽ cit tënë mitir ka 2** kë yi këcit kekë kɔc cẽ ciëŋ bai kenë yin- päl ɣän thiäŋ në kɔc. Yin alëu ba thön rɔm kënë kɔc kɔk në tẽ cit kaamë mitir 2. **Duökä** ye mët në akutnhom ditiic. Loi pundu (Wathap, sms, kɔk ke netwäk) apiëth ku na lëu röt. Dukë kɔc ke wut gɔt tẽnɔŋ en thön rɔmkä kënë keek.
- Na lëu röt, **wak** ɣän ye ke colë döm ku jɔla käŋ në athabun ku piu.
- Tẽ wic bin lɔ bec bai panduön, kë yi **ceŋ dulgën alath kë yi kum yi um ku yi thok**, lakin ldtueŋ kë yi ŋot në kam ë mitir-2 tënë kɔc.

Kä tiit wut ke nyin: Kääk aa kä ci ke thany cök ë ke loi ke agoki wuöndu juir në baŋde Koronabairäth (KOBIT-19). **Ëmën e yene thä de luɔi.** Lëkë wuöndu bë:

- **Bik ya tõ bëiic:** Bai panduön anɔŋic kɔc ciëŋ në ɣëla bai panduönic. E kë rilic apëi bë yin ku kɔc rëër kekë yin bai cuökë thiääk bak we gup agɔɔt kekë raan ci ciëŋ bai ë pantöŋjë kekë wuek, acɔka lɔnë ye kek kɔc kuön anin wälë mäth. E dhil ba rëër kë yi mecic kënë raan ci ciëŋ kekë yin në tẽ cit tënë mitir 2. Na nɔŋ kë le caath wic bi dac loi, kë yi tẽu raan ŋuëën tõ bai kekë yi bë ë kënë loi. Raan kënë adhil bë ya **ceŋ ë dulgän alath ke kum e thok ku ye um, tõ tënë kaam mitir ka 2** tënë kɔc në dhamen thok ebën, ku ye gäk kë **waak e ciin alawën** tẽ e yen röt lëu. Kɔc adhil bik aarëer bai në dhamen thok ebën tẽ e yen röt lëu. **Yin takic lɔn ye bööth e lööŋ kënë yen piath apëi në wët cenë ya bai pandu ye cɔka piɔl/puɔl, lakin e kuony bë bairäth cuök lathiëi bec tënë bëi kɔc niɔp tõ wuöndu kä.**
- **Gël kɔc niöp apëi:** Koronabairäth alëu bë rëëc apëi tënë kɔcdit ke wut cẽ ŋuëën. E kë rilic



apɛi bɛ kɔc nyin aa tiit apɛɛth tɛnɛ kɔc cɛ ɲuɛɛn, diär liɛc, ku jɔla kɔc tuany nɛ tuɛnytuɛny kɔk. Kɛnɛ e ye minu bi ciin/kuin cuökɛ rɔm, aduök, koth ku kãke thãt, na lɛu röt. E rɛɛr nɛ kaamɛ mitir ke 2 tɛnɔŋ ɛ kɔc kã nɛ thã thok ɛbɛn.

- **Tiɛn/kuany kã bãny:** Ya kã raan tiŋ/kuany nɛ bai nhom ɛbɛn raan lɛu bɛ nyin tit nɛ kɔc kɛn bai agoki ɛ lööŋ kuɛny cök kã buɔthic apɛɛth. Yiɛn keek apãm-töŋ de yith ke "Koronabairãth (KOBIT-19) ku kãk ɛ titɛ nyin" e piãt/nuɛt. Ye lɔ thɛn kɛnɛ bɛnyde bai.
- **Ye rɛɛr kɛ yi piɛth** ku ye kony nɛ kɛ lɛu! Piöcɛ kã ye ke loi baŋde titɛ piou/puou. iACT alec yin nɛ londun ca loi cin wuöndu muk kɛ puɔl. Yin e bɛny rilic. Rɛɛrkã kɛ we puɔl ku piãthkã, mãth.